

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie vous accueille

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
au 5, rue de Jeanne de Lallaing - 59440 Avesnes-sur-Helpe

Pour nous contacter :

 03 27 57 54 33

 clic.centre@clic-avesnois.fr

 CLIC Avesnois Relais Autonomie



Nous intervenons dans les communes suivantes :

Coeur de l'Avesnois

Avesnelles
Avesnes-sur-Helpe
Bas-Lieu
Beaurepaire-sur-Sambre
Beaurieux
Bérelles
Beugnies
Boulogne-sur-Helpe
Cartignies
Choisies
Clairfayts
Damousies
Dimechaux
Dimont
Dompierre-sur-Helpe
Dourlers
Eccles
Etroeungt
Felleries
Flaumont-Waudrechies
Floursies
Floyon

Grand-Fayt
Haut-Lieu
Hestrud
Larouillies
Lez-Fontaine
Liessies
Marbaix
Petit-Fayt
Prisches
Rainsars
Ramousies
Sains-Du-Nord
Saint-Aubin
Saint-Hilaire-sur-Helpe
Sars-Poteries
Sémeries
Semousies
Solre-le-Château
Solrines
Taisnières-en-Thiérache
Wattignies-la-Victoire

Sud Avesnois

Anor
Baives
Eppe-Sauvage
Féron
Fourmies
Glageon
Moustier-en-Fagne
Ohain
Trélon
Wallers-en-Fagne
Wignehies
Willies

imprimé par www.printoclock.com



Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC), un centre de ressources gratuit et accessible pour personnes âgées et personnes en situation de handicap.

Les coordinatrices peuvent vous rencontrer en rendez-vous au CLIC d'Avesnes-sur-Helpe, en visite à domicile et **en permanence** chaque lundi à la Mairie de Fourmies de 09H00 à 12h15 et chaque mardi à la Mairie de Solre-le-Château de 09H00 à 11h30

CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie
5, rue Jeanne de Lallaing - 59440 Avesnes-sur-Helpe

 03 27 57 54 33

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie, un centre de ressources gratuit et accessible pour personnes âgées et personnes en situation de handicap.

Des solutions pour rester autonome, continuer à vivre à domicile ou choisir un établissement qui vous ressemble...

Le Clic de l'Avesnois Relais Autonomie vous propose ses services à propos :

- **des aides aux démarches administratives** : dossier APA, dossier aide-ménagère, complémentaire santé solidaire, pension de réversion, aides financières (APA, aide au logement), mesure de protection des personnes vulnérables...

- **des solutions adaptées pour l'accompagnement à domicile**: aide à domicile, auxiliaire de vie, garde de nuit, portage de repas, aide aux courses, préparation de repas, aide à la toilette, téléalarme, aides techniques, aménagement du logement...

- **des recherches des différents hébergements qui accueillent une personne senior** : ehpad, résidence autonomie, foyer logement, marpa, colocation senior, accueil familial...

- **des conseils et informations** sur l'accès aux soins, la mobilité et les transports, les loisirs et la vie sociale, l'accompagnement des aidants,...

- **du Relais Autonomie** : un accueil de proximité pour vous aider à compléter vos dossiers de demande(s) à la MDPH ou vous renseigner sur les prestations et le suivi de vos dossiers, et une table numérique, véritable borne interactive, pour réaliser vos démarches en ligne.

Des actions de préventions pour les seniors afin de bien vieillir:

Le Clic de l'Avesnois Relais Autonomie vous propose un **panel d'activités** pour les plus de 60 ans sur le thème de la santé, la nutrition, le bien être, l'estime de soi, la prévention des chutes, la mobilité, le lien social,...

Ateliers thématiques (self défense, café deuil, j'apprends à nager après 60 ans, seniors au volant, ciné senior participatif, brain ball, ...), **conférence, spectacle débat, forum, séjour senior, sortie**...sont présents tout au long de l'année sur tout le territoire du **Clic de l'Avesnois Relais Autonomie**.



Si j'ai 60 ans, retraité ou non, ou si je suis une personne en situation de handicap, le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie, c'est fait pour moi !